



COMO REDUCIR SU FACTURA ELÉCTRICA

Su factura eléctrica está compuesta de muchos factores como aparatos y sistemas electrónicos. Su sistema de aire acondicionado central y calefacción y el calentador de agua contribuyen significativamente a la cantidad que paga cada mes; pero la iluminación y los electrodomésticos también consumen mucha energía y el número cada vez más grande de dispositivos que se enchufan está empezando a producir un impacto considerable. Afortunadamente, sus facturas eléctricas no son fijas. Hay varias formas para ayudar a disminuirlas y a la vez mejorar la comodidad.

ACCIONES SIMPLES PERO EFECTIVAS

Uno de los hábitos más sencillos que puede desarrollar para ahorrar energía es apagar los aparatos y sistemas electrónicos (incluidas las luces) cuando no los esté usando. Algunos sistemas electrónicos, como las televisiones, consumen energía incluso apagados, de modo que desenchufarlos completamente ayuda todavía más. Una solución relacionada es conectar estos dispositivos a una extensión eléctrica que pueda apagarse y encenderse fácilmente.

Así como apagar las luces, piense en sustituir los focos por otros más eficientes. Los focos emisores de luz (LED, por sus siglas en inglés) son la mejor opción. Duran de 20-30 veces más que los focos incandescentes, mientras que son al menos un 75 por ciento más eficientes. También son más populares que los focos fluorescentes compactos (CFL, por sus siglas en inglés) porque resultan en un ahorro adicional y no contienen mercurio.

Con el sistema de aire acondicionado central y de calefacción como la parte más grande de las facturas eléctricas, observe su termostato e intente dejarlo a la temperatura más cálida que le resulte cómoda durante el verano y la más fría que le resulte más cómoda durante el invierno. Esto hará que su sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés) tenga que trabajar lo menos posible. Según su horario y presupuesto, piense en invertir en un termostato programable o inteligente que establezca automáticamente las temperaturas durante el día.

Además, asegúrese de que el ventilador del termostato se encuentre en «Auto» para que funcione solamente cuando el sistema esté calentando o enfriando. Y durante



los meses de verano, utilice un ventilador de techo o de espacio para suplementar el enfriamiento y aumentar un poco la configuración del termostato. Solo recuerde apagar el ventilador al salir de la habitación – a menos que se encuentre dentro de su flujo de aire, no hay efecto enfriador.

MAYORES AHORROS, MAYOR COMPENSACIÓN

Además de los consejos anteriores, hay medidas más avanzadas que puede tomar si desea continuar incrementando la eficiencia de su hogar. Estas medidas tienden a llevar más tiempo, dinero y esfuerzo, pero pueden ser de gran ayuda para reducir la factura eléctrica e incrementar su comodidad.

1. Ajustar la unidad de HVAC. Conseguir un contratista para que ajuste su sistema HVAC al menos una vez al año ayudará a asegurar que funciona con eficacia, seguridad y eficiencia.
2. Sellar herméticamente orificios y grietas. El sellado hermético de orificios y grietas puede evitar que el aire exterior entre en su hogar y lograr que el aire caliente y enfriado se quede adentro. Revise sus puertas exteriores y los puntos de acceso al ático para asegurarse de que la cinta alrededor de los orificios esté intacta y funcione adecuadamente. Telarañas y excrementos de plagas pueden señalar las áreas que necesitan atención. Adicionalmente, inspeccione los áticos y espacios del sótano en busca de agujeros y ductos, para taparlos y sellarlos. Tener un ducto abierto en un ático es similar a tener una ventana abierta durante todo el año. Puede taparse con madera y sellarse con un sellador o espuma en spray.
3. Revisar el aislante. Un aislante adecuado ayuda a normalizar el flujo de calor en su hogar. Si cuenta con un sótano, semisótano o un ático abierto, compruebe el aislante en el suelo y el techo. Si observa que hay menos o casi nada de aislante en el sótano o el ático, vale la pena ajustarlo o añadir más. El código de construcción de su localidad indicará la mejor forma de aislante o «R-Value», por sus siglas en inglés, para su zona. Sellar herméticamente antes de aislar su ático mejorará el rendimiento, ayudará a recuperar más rápidamente el costo de la inversión y aumentará notablemente la comodidad.
4. Reparar los ductos. Su sistema HVAC trabaja duro para mantener su hogar cómodo. En total, aproximadamente del 20 al 30 por ciento del aire que atraviesa por los ductos puede perderse en el ático o el sótano debido a fugas y orificios en la red de ductos de ventilación. Sellar las conexiones de los ductos con masilla puede asegurar que el aire acondicionado enfríe o caliente su hogar, aumentando la comodidad y con menos costo, ya que el aire se quedará en el interior.
5. Actualizar su calentador de agua. El calentamiento de agua puede contribuir en gran medida a su factura eléctrica, de modo que, a la hora de comprar un nuevo calentador eléctrico, considere un sistema de bomba de calor. Comparados con los calentadores eléctricos de agua con tanque de almacenamiento, los calentadores de agua de bomba de calor pueden ser de dos a tres veces más eficientes. En lugar de generar calor directamente, utilizan electricidad para transferir calor del aire que esté circulando, al agua. Estos sistemas suelen costar más al principio, pero son más baratos de operar a lo largo de su vida útil.

Actualizar su hogar puede parecer una tarea enorme, pero hay muchas formas de hacer una diferencia dependiendo de la cantidad de tiempo y dinero que desee invertir. Los consejos que mencionamos no necesariamente son la solución completa, pero sí un buen lugar para empezar si lo que busca es disminuir su factura eléctrica y mejorar la comodidad. Asegúrese de consultar con su cooperativa eléctrica y con el gobierno local para ver si cuentan con asesoría, programas, reembolsos e incentivos. Si no tiene claro qué medidas tienen más sentido para usted, un contratista con una buena reputación podrá llevarlo por el camino correcto.

*Este artículo fue traído por Advanced Energy, una empresa consultora energética sin fines de lucro.
Para más información, visite www.advancedenergy.org.*

**PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE
TOUCHSTONEENERGY.COM**